

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: Xabier Galindez Ibarbengoetxea  
Fecha de Nacimiento: 24 de Mayo del 1980  
Lugar de Nacimiento: Bilbao  
Teléfono: 94 413 08 63



## FORMACIÓN ACADÉMICA

- DOCTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD mención CUM LAUDE por la Universidad Pública de Navarra.
- MASTER OFICIAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD por la Universidad Internacional de Andalucía y la Universidad Pablo Olavide.
- GRADUADO EN FISIOTERAPIA por la Universidad Europea de Madrid.
- DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna (Universidad Ramon Llull - Barcelona).
- OSTEOPATA Euro Ost D.O. por la Escuela Internacional de Osteopatía (centro adscrito a la Universidad del País Vasco).
- EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA por la Universidad Rey Juan Carlos.
- MASTER PROPIO EN TERAPIA MANUAL por la EFOM de París y la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna (Universidad Ramon Llull – Barcelona).
- TÍTULO DE EUSKERA HABE 2

## CURSOS ADICIONALES

- Seminario teórico-práctico de osteopatía craneal y estructural de la ciática y la falsa ciática por el Heilpraktiker Institut.
- Curso de Drenaje linfático manual, método Kabat y vendajes funcionales por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna.
- Curso intensivo en el conocimiento de las enfermedades reumáticas y su tratamiento y talleres prácticos en Reumatología y Rehabilitación Reumatológica por el Instituto Poal de Reumatología.
- Curso de tratamiento de la incontinencia urinaria por el Centro Europeo de Formación Sanitaria.
- Curso de mesoterapia general.
- Curso de postgrado EOB - Universidad Pompeu Fabra, Specific adjustment techniques.
- Curso de postgrado EOB - Universidad Pompeu Fabra, Osteopatía y endocrinología.
- Curso sobre dolor crónico - 7 módulos - 15.3 créditos.
- Curso sobre ecografía músculo-esquelética.
- Asistencia congreso “Avances Biomecánica clínica y función neuromuscular”.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Dirección de la Clínica de Medicina Osteopática y Fisioterapia Galíndez Ibarbengoetxea (Zona Campo Volantín – Bilbao) desde 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de I.M.Q. desde: 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de Sanitas. desde: 2006 hasta la fecha.
- Cuadro médico de FIATC Salud desde: 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de Mafre Caja Salud desde: 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de Azkaran desde: 2004 hasta la fecha.
- Cuadro médico de Aresa desde: 2006 hasta 2010.
- Clínica Bizkai desde 2001 a 2004
- Diversas interinidades en Ambulatorios y Hospitales de Osakidetza.

## EXPERIENCIA DOCENTE

- Profesor asociado Universidad País Vasco desde Septiembre de 2016 hasta la actualidad.
- Docencia Master en Osteopatía FBEO, título propio Universidad Francisco de Vitoria desde Octubre de 2017 hasta la actualidad.
- Docencia en la Escuela Internacional de Osteopatía (Centro colaborador de la Universidad Pública del País Vasco) desde Enero de 2010 hasta la actualidad.
- Seminario sobre disfunción y tratamiento ATM en la Universidad Pública de Navarra.
- Profesor de prácticas de electroterapia EUIF Blanquerna.

## PUBLICACIONES

- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Randomised controlled pilot trial of high-velocity, low-amplitude manipulation on cervical and upper thoracic spine levels in asymptomatic subjects. *International Journal of Osteopathic Medicine* 2016. Published.
- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Effects of cervical high-velocity, low-amplitude techniques on range of motion, strength and cardiovascular performance: a review. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. Published.
- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Immediate effects of osteopathic treatment versus therapeutic exercise on patients with chronic cervical pain. *Alternative Therapies in Health and Medicine*. Accepted.
- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, González-Izal M, Jauregi A, Ramírez-Velez R, Andersen L, Izquierdo M. Short-term effects of manipulative treatment versus a therapeutic home exercise protocol for chronic cervical pain: A randomized clinical trial. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*. Published.
- Galindez-Ibarbengoetxea X. Técnicas de Fisioterapia en patología deportiva fase aguda 2004. Published.

## PONENCIAS Y CONGRESOS

- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, Gonzalez-Izal M, Jauregi A, Izquierdo M. Efectos de las técnicas de manipulación HVLA en la columna cervical. Congreso Internacional de Osteopatía 2015. Oral communication by Galindez-Ibarbengoetxea X. 23 May 2015, Bilbao, Spain
- Galindez-Ibarbengoetxea X, Setuain I, Gonzalez-Izal M, Jauregi A, Izquierdo M. Efectos de las técnicas de manipulación HVLA en la columna cervical. Congreso Internacional de Osteopatía 2015. Practical workshop by Galindez-Ibarbengoetxea X. 23 May 2015, Bilbao, Spain
- Galindez-Ibarbengoetxea X. Aplicaciones de la Ecografía músculo-esquelética a la medicina manual. Congreso Internacional de Osteopatía 2013. Oral communication by Galindez-Ibarbengoetxea X. 16 May 2013, Bilbao, Spain
- Galindez-Ibarbengoetxea X. Aplicaciones de la Ecografía musculo-esquelética a la medicina manual. Congreso Internacional de Osteopatía 2013. Practical workshop by Galindez-Ibarbengoetxea X. 16 May 2013, Bilbao, Spain

## TUTORIZACIÓN Y DIRECCION DE TRABAJOS DE FIN DE GRADO

- Dirección trabajo fin de grado curso 2016/2017 Universidad País Vasco. Diagnóstico diferencial de los dolores lumbares.
- Dirección trabajo fin de grado curso 2016/2017 Universidad País Vasco. Vértigo posicional paroxístico benigno: aproximación desde la fisioterapia.
- Dirección trabajo fin de grado curso 2016/2017 Universidad País Vasco. Efectos inmediatos de la apertura bucal tras la manipulación de alta velocidad baja amplitud de la columna cervical: una revisión sistemática.
- Dirección trabajo fin de formación curso 2011/2012 Escuela internacional de Osteopatía “Prevención de la tendinitis rotuliana en cicloturistas mediante corrección postural en la bicicleta”
- Dirección trabajo fin de formación curso 2009/2010 Escuela Internacional de Osteopatía “Fiabilidad del diagnóstico de restricciones de movilidad vertebral usando el método de tracción sobre el tubo dural en pacientes asintomáticos”